

CURRICULO DEPORTIVO

TITULACIONES DEPORTIVAS

Tras 9 años de formación desde mi inicio, en la actualidad mi CATEGORIA DEPORTIVA, es:

- ESCUELA MING CH'UAN:
 - CINTURON NEGRO 2º DAN (Kungfu y Sanda)
- KUNGFU y SANDA (REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE KARATE Y D.A.):
 - CINTURON NEGRO 2º DAN
 - ARBITRO REGIONAL
 - CRONO
 - TECNICO DEPORTIVO

----- (Títulos acreditados por el Consejo Superior de Deportes y Comité Olímpico Español) -----

TITULACIONES EN SEGURIDAD

- Vigilante de Seguridad (Ministerio del Interior).
- Escolta Privado (Ministerio del Interior).
- Curso de Tiro Táctico con Arma Corta.
- Curso de Extinción de Incendios y Emergencias.
- Curso de seguridad aeroportuario

CARRERA PROFESIONAL

- 2 años en el Polideportivo DAOIZ Y VELARDE (Federación Madrileña de Karate) como asistente del instructor en 2 clases, Sanda (combate real y alta competición) y Kungfu defensa Personal.
- 1 años en el Colegio CARLOS V, Madrid capital como asistente del instructor.
- 1 años en el Instituto I.E.S. AVENIDA DE LOS TOREROS como asistente del instructor.
- 2 años como asistente del Instructor en la Academia de Seguridad Privada CEFAYR
- Actualidad asistente del instructor en clases de defensa personal en el gimnasio “el rayo”
- Ayuda en la creación del programa C.E.S.T. (Programa de entrenamiento físico, psíquico, táctico y marcial en el trabajo cuerpo a cuerpo y con armas, destinado a cuerpos de Elite Policiales y Militares).

- Asistente del instructor en la empresa GRUPO FORMACION GLOBAL SECURITY INTERNACIONAL (Empresa destinada a la formación de Civiles de Alto Riesgo, Seguridad Privada, FCSE y FFAA de Alto Nivel).

He impartido CURSOS como PROFESORA (a nivel regional y Nacional) de:

- **Kung-fu**
- **Trabajo de Taos o Formas (Tao-lu)**
- **Como trabajar, preparar y entrenar con niños**
- **Cursos especializados de Defensa Personal femenina**

CURSOS REALIZADOS:

- Diversos cursos de kung-fu estilo ming chuan y estilo wudang (este último en china en las montañas de wudang con el maestro Yuan Xiu Gang) tanto de formas mano vacía como de armas tradicionales.
- Defensa persona: civil, femenina y de seguridad.
- Combate a pleno contacto Sanda (a nivel de competición)
- Tuishou
- chi kung
- taichi
- Manejo de Armas y Desarmes (Defensa y Extensible, Kubotán, Cuchillo Táctico, Cuerda, Arma de Fuego corta y larga, Etc...).
- Energía Interna del Cuerpo aplicada a la Defensa Personal real.
- Puntos Vitales del Cuerpo Humano.
- Anatomía y Preparación Física.
- Cursos operativos Policial-Militar (manejo operativo de arma corta y larga en estrés, Camuflajes, comunicaciones, defensa personal operativa, puntos vitales, tácticas y formaciones, entrada en inmuebles, etc...)
- Cursos de Tácticas y entrenamientos Militares.
- Cursos Operativos de Seguridad con distintas materias:
 - Psicología, Comunicación y Judo Verbal.
 - Posicionamientos de tiro.
 - Tiro Operativo en estrés.
 - Posicionamiento de Escolta en vehículo y a pie.
 - Tiro Operativo en vehículo (Coche y Moto).
 - Combate en población.
 - Combate y formaciones militares en campo abierto, bosque y desierto.
 - Entrada en Inmuebles y rescate de rehenes.
 - Combate en espacios reducidos, agua y lugares de máximo estrés.
 - Mimetizaciones y camuflajes (personal y material).
 - Rappel Táctico.
 - Simulaciones reales en los distintos formatos de la seguridad.
 - Defensa Personal cuerpo a cuerpo y con armas, aplicado a la operatividad Policial y Militar, Etc...
- Colaboración en exhibiciones para distintas actividades culturales y deportivas.

- Diversas ponencias sobre las mujeres en las artes marciales.
- Embajadora de la marca deportiva Kocool Spain realizando campañas publicitarias, videos promocionales...
- Entrevistas realizadas en la radio en podcast Vostok 6 y somos muchas Sport colaborando en un calendario contra la violencia de género.

CARRERA DEPORTIVA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

8 Veces Campeona de España de Sanda (4 veces por la Real Federación Española de Karate y cuatro por la Spanish Chinese Kuoshu Association)

6 veces campeona de España formas mano vacía (1 por la Real Federación Española de Karate y 5 por la Spanish Chinese Kuoshu Association)

4 veces campeona de España formas con armas (1 por la Real Federación Española de Karate y 3 por la Spanish Chinese Kuoshu Association)

3 veces campeona de España de semi-sanda (por la Spanish Chinese Kuoshu Association)

2 veces campeona de sanda en el I y II open de sanda (por la Spanish Chinese Kuoshu Association)

Campeona de Europa formas mano vacía tradicional

Subcampeona de Europa formas con armas wudang

Trofeo a la mejor deportista femenina del campeonato de la Spanish Chinese Kuoshu Association en los años 2013 y 2015

total combates: 34

31 ganados - 3 perdidos

22 combates de Sanda (1 perdido)

12 combates de semi-sanda (2 perdidos)

Premios

Logros deportivos a nivel nacional e internacional:

Campeonato interregional de Logroño 27/02/2011:

- 1ª clasificada (formas Mano vacía)

Campeonato de España, I open nacional Kuoshu 22/05/2011

- 3ª clasificada (combate semisanda)

Campeonato de España, II open nacional Kuoshu 21/04/2012

- 1ª clasificada (combate semisanda)

- 2ª clasificada (formas contemporáneo wushu)

- 3ª clasificada (formas mano vacía norte)

Campeonato interregional, I open kuoshu Villa Real

- 1ª clasificada (combate semisanda)
- 2ª clasificada (arma corta-espada)
- 2ª clasificada (mano vacía norte)
- 2ª clasificada (arma larga-palo)

Campeonato de España, III open nacional kuoshu 09/02/2013

- 1º clasificada (formas mano vacía norte)
- 1ª clasificada (formas arma larga mixto: femenino y masculino)
- 1ª clasificada (combate semisanda)
- 2ª clasificada (arma corta-espada)
- 2º clasificada (formas contemporáneo)
- Trofeo a la mejor deportista femenina del campeonato

Campeonato interregional, II open Villa Real 30/11/2013

- 2ª clasificada (formas mano vacía)
- 2ª clasificada (arma corta-espada)
- 2ª clasificada (combate simulado duilian)
- 3ª clasificada (formas contemporáneo wushu)
- 3ª clasificada (combate semisanda)

Campeonato de España , IV open nacional kuoshu 05/04/2014

- 1ª clasificada (formas mano vacía norte)
- 3ª clasificada (combate Sanda)
- 3ª clasificada (arma larga mixto-lanza)
- 3ª clasificada (arma corta-espada)
- 3ª clasificada (formas contemporáneo whusu)

Campeonato interregional Logroño, 24/04/2014

- 1º clasificada (formas mano vacía)
- 1ª clasificada (arma larga-lanza)
- 1ª clasificada (combate semisanda)

Campeonato Europeo de kung fu wudang (Barcelona) 28/06/2014

- 1ª clasificada (mano vacía otras formas tradicionales)
- 2ª clasificada (armas wudang San Feng-lanza)
- 3ª clasificada (formas mano vacía San Feng)

Campeonato de España, Real Federación Española de Karate (departamento nacional de kungfu) 09/11/2014

- 1ª clasificada (combate Sanda)
- Campeonato interregional de Logroño, 2014
- 1ª Clasificada (combate Sanda)
- 1ª clasificada (formas arma larga-palo)
- 2ª clasificada (formas mano vacía)

Campeonato de España, V open nacional Kuoshu, 30/05/2015

- 1º clasificada sanda hasta 70kg
- 2ª clasificada arma corta
- 3ª clasificada mano vacía
- trofeo a la mejor deportista femenina del campeonato

Campeonato de España, Real Federación Española de Karate (departamento nacional de kung-fu) 08/11/2015

- 1ª clasificada sanda hasta 60kg
- 1ª clasificada arma corta
- 2ª clasificada mano vacía

I open de Sanda interregional Torremolinos

- 1ª clasificada- sanda absoluto hasta 65kg

VI campeonato de España kuoshu

- 1ª clasificada - sanda absoluto hasta 65kg
- 1ª clasificada mano vacía
- 2ª clasificada armas

III campeonato real federación española de karate (07/11/2016)
-1ª clasificada semi sanda hasta 65 kg
II open de kuoshu de Sanda en arganda del rey (08/04/2017)
1ª clasificada sanda absoluto hasta 70 kg
-campeonato de España real federacion española de karate 2018
1º clasificada formas mano vacía
1º sanda hasta 65 kg
2º clasificada formas con arma (lanza)
-campeonato de España kuoshu 2018 pozuelo de Alarcón
1º formas mano vacía bají quan
1º formas arma corta cola de caballo
1º formas arma larga lanza
1º sanda hasta 65 kg
campeonato de España de kuoshu 2019 salamanca
1ª mano vacía (bajiquan)
1ª sanda hasta 65 kg

ARTES MARCIALES REALIZADAS

A lo largo de mi carrera deportiva, he realizado diversos tipos de Artes Marciales con Grandísimos Maestros en cada una de sus disciplinas y estilos, de lo mejor que había en el momento de mi instrucción, los cuales expongo a continuación:

- **KUNGFU y SANDA** (Hasta ahora 9 años y continuo). Formada por el Gran **Maestro D. Jose Miguel Antolin Izquierdo (Maestro nacional 7ºDan)**
- **KUNGFU DE WUDANG** (9 años practicando este Estilo del cual se iniciaron todas las Artes Marciales conocidas, en multitud de formaciones tanto en nuestro país como en China en los Templos de la Montaña de Wudang por el **Gran Sifu Yuan Xiu Gang** 15ª Generación del Linaje Wudang Sangfen.
- **KARATE** (durante la formación de técnico deportivo en la Real Federación Madrileña de Karate)
- **BOXEO** (durante 2 años y continuo) con los grandes profesores Manolo del Rio y Pedro Gil.
- **CHIKUNG** (varios años alternos).

OTROS DEPORTES DE INTERES

- **ALPINISMO durante 9 años, haciendo ascensos invernales de picos entre 3000 y 5000 mts. Como:**

Aneto 3404 m. (Pirineos) , Mulhacén 3479 m. (Sierra Nevada), Veleta 3398 m. (Sierra Nevada), Torre de Cerredo 2648 m. (Picos de Europa) , Toubkal 4167 m. (Atlas-Marruecos), Almanzor (Sierra de Gredos), Peñalara (Sierra de Guadarrama) y un largo etc.,

